**ОТКРЫТЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ МИЛЬКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ В ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ**

|  |  |
| --- | --- |
| *27-30 января 2023 года* | *спортивный зал МБУДО Мильковская ДЮСШ, ул. Ленинская 28* |
|  |  |

**УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ**

**«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» 1 КЛАСС**

1. **Общие сведения**

1.1 Соревнования пройдут 28 января 2023 года в селе Мильково в спортивном зале МБУДО Мильковская ДЮСШ, ул. Ленинская 28.

* 1. На дистанции используется бесштрафная система оценки нарушений.
	2. Заполнение декларации не требуется.
1. **Основные параметры**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.** | **Класс дистанции** | **1** |
| **2.** | **Количество этапов** | **3** |
| **3.** | **Сумма длин этапов (м)** | **16,5** |
| **4.** | **Набор высоты (м)** | **4** |
| **8.** | **Высота подъема по стенду с зацепами (м)** | **4** |
| **9.** | **Общее контрольное время (мин.)** | **6** |

1. **Условия прохождения этапов**

**СТАРТ**

**Этап 1. Переправа методом "вертикальный маятник"**

*Параметры этапа:*L – 2.5 м., H- 4 м.

*Оборудование этапа:* судейская перильная веревка

 ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ;

 ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Прохождение этапа согласно п. 7.15

*Обратное движение:* по ПОД (перила этапа) по п.7.15

**Блок этап 2-3. Подъем по стенду с зацепами – переправа по параллельным перилам**

**Этап 2 подъем по стенду с зацепами**

*Параметры этапа:*L – 4 м.

*Оборудование этапа:* судейская перильная веревка

 ИС – БЗ;

 ЦС – ОЗ, ТО – 1 карабин

*Действия:* движение участников подъем по стенду с зацепами с самостраховкой жумаром по п. 7.10.

*Обратное движение:* по ПОД (перила этапа) по п.7.10

*Дополнительное условие:* посещение ТО – 1 не обязательно.

**Этап: 3 Переправа по параллельным перилам**

*Параметры этапа:*L – 10 м.

*Оборудование этапа:* Верхняяодинарная перильная веревка, нижняя сдвоенная перильная веревка;

 ИС – ОЗ, ТО – 1 карабин

 ЦС – БЗ,

*Действия:* движение участников по п. 7.8.

*Обратное движение:* по ПОД (перила этапа) по п.7.8.

**ФИНИШ**

Начальник дистанции, сс3к Ангелина Сергеевна Ким